

Vaccinatevi prima di viaggiare!

Le vaccinazioni sono altamente raccomandate in particolare per i passeggeri che viaggiano verso paesi tropicali. Di solito è possibile vaccinarsi presso una stazione epidemiologica o un'altra istituzione medica specializzata. Si può trovare un elenco di tali avamposti sul sito web del Ministero della Salute.

Ricordate!

- A seconda del tipo di trattamento, è meglio vaccinarsi da 6 a 8 settimane prima del viaggio, ma non più tardi di 4 settimane prima del viaggio.
- La vaccinazione è particolarmente importante se si intende viaggiare in aree rurali, aree boschive o luoghi con condizioni sanitarie insufficienti.
- È importante sottoporvi a tutte le vaccinazioni considerate obbligatorie dalle leggi internazionali o locali. Altrimenti, rischiate di essere fermati al confine di alcuni paesi.
- I regolamenti sulle vaccinazioni nei diversi paesi cambiano frequentemente, quindi prima di partire tenetevi aggiornati su tutte le vaccinazioni obbligatorie e consigliate.

Glossario delle malattie

Febbre gialla

Una malattia virale diffusa dalle zanzare è comune nella parte settentrionale del Sud America e in Africa. Potrebbe essere letale. Durante l'ingresso in diversi paesi in cui la vaccinazione contro la febbre gialla è obbligatoria, è necessario presentare un "libretto giallo" con il certificato di immunizzazione. Di solito è possibile ottenere la vaccinazione contro la febbre gialla solo in centri specializzati. Chiedete al vostro medico di base.

Tetano e difterite

Il tetano è una malattia contagiosa acuta e può essere fatale in certi casi. I batteri del tetano entrano spesso nel corpo attraverso una ferita infetta, per questo motivo la vaccinazione è raccomandata per le persone che praticano sport estremi e quelli che partono per le escursioni dove è facile ferirsi. La difterite è una malattia contagiosa acuta. I suoi sintomi principali includono febbre, vomito, mal di gola e difficoltà di deglutizione.

Epatite A

Una malattia virale comune nei paesi tropicali o in zone di condizioni sanitarie insufficienti. I sintomi tipici includono problemi gastrointestinali, debolezza, sonnolenza, mal di testa, mancanza di appetito. L'epatite A viene solitamente trasmessa dall'esposizione a liquidi e secrezioni di una persona malata o dall'ingestione di alimenti o bevande contaminate. La vaccinazione contro l'epatite A è raccomandata ai viaggiatori di tutto il mondo.

Epatite B

L'infezione da epatite B viene generalmente trasmessa dal sangue (trasfusioni, strumenti chirurgici, siringhe, tatuaggi e agopuntura) e in misura minore attraverso il contatto sessuale. La vaccinazione è raccomandata alle persone a rischio di tale esposizione in tutto il mondo.

Febbre tifoidea

Il tifo è una malattia infettiva acuta diffusa in tutti i paesi considerati esotici con un clima caldo. La vaccinazione è altamente raccomandata ai viaggiatori che pensano fare un soggiorno lungo



nelle zone rurali dei paesi tropicali. Per ridurre al minimo il rischio di infezione, fatevi vaccinare in anticipo e quando siete all'estero seguite tutti i regolamenti sanitari come lavare la frutta e la verdura prima di mangiarla e bere solo acqua da fonti affidabili. Le persone che soffrono di tifo hanno bisogno di essere curate in ospedale.

Poliomielite (malattia di Heine-Medin)

Una malattia virale altamente infettiva che colpisce principalmente i bambini. Il virus viene trasmesso attraverso cibo e acqua contaminata. I primi sintomi comprendono febbre, torcicollo, affaticamento, mal di testa e vomito, ma la malattia può causare danni al sistema nervoso e paralisi muscolare. La vaccinazione è il metodo di prevenzione più efficace.

Meningite meningococcica

Il rischio di contrarre la malattia si verifica principalmente in Africa Centrale, ma gli incidenti si verificano anche in Asia e America Latina. I primi sintomi includono torcicollo, mal di testa ed eruzione cutanea.

Malaria

Un vaccino contro la malaria non è stato ancora creato. I medicinali profilattici sono comunemente utilizzati. Questa malattia trasmessa dalle zanzare è diffusa in oltre 100 paesi del Sud-est asiatico, Africa e America Latina (aree tropicali). I sintomi della malaria ricordano sintomi dell'influenza: febbre, dolori muscolari, brividi. Se questi si verificano, consultate immediatamente un medico.

Dengue

È la malattia più comune trasmessa dalle zanzare nei paesi tropicali. I sintomi tipici comprendono febbre, mal di testa, dolori articolari (artralgia) e nei casi gravi anche sanguinamento. Potete prevenire la dengue solo proteggendovi dagli insetti.

Rabbia

La rabbia è una malattia virale che causa encefalite letale. Il rischio di sviluppare la rabbia è maggiore nei paesi tropicali, ma può essere prevenuto vaccinandosi in anticipo.

Ricordate!

Se state pianificando un viaggio in una zona tropicale, è fondamentale comprare un'assicurazione sanitaria per il viaggio! Vi sarà molto utile visto che l'assicurazione dovrebbe coprire tutte le spese mediche che eventualmente potreste sostenere all'estero.

Questo articolo contiene le informazioni che stavi cercando? [Sì](#) | [No](#)

