

## Volare durante la gravidanza: il terzo semestre

Sebbene vi sentiate perfettamente bene, dovrete comunque prendervi cura di voi nelle ultime fasi della gravidanza per ridurre il rischio di parto prematuro. Inoltre, tenete presente che i sedili degli aerei sono di solito scomodi.

### Volare durante il terzo trimestre di gravidanza

Di solito le compagnie aeree non permettono di salire a bordo dopo la 34ª settimana di gravidanza (ogni compagnia ha le proprie regole). Oltre al rischio di nascita prematura, esiste il rischio di avere problemi circolatori causati dal fatto di essere seduti per un lungo periodo. Le regole e restrizioni per viaggiatrici in stato di gravidanza sono stabilite dalle singole compagnie. Per avere una informazione più dettagliata, contattate il nostro Call Center al 801 420 303.

#### Ricordatevi!

Prima di ogni volo vi consigliamo fortemente di andare dal medico per essere certi che sia sicuro volare per voi e per il vostro bambino.

---

Questo articolo contiene le informazioni che stavi cercando? [Sì](#) | [No](#)